

Заключение

диссертационного совета Д 208.125.01, созданного на базе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по диссертации Эбзиевой Зухры Хусейевны на тему: «Дифференцированный подход к ведению женщин в постменопаузе с нарушением сна», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана научная концепция, расширяющая представления о функциональной активности KNDy и орексиновой нейропептидной системы и их роли в патогенезе климактерического синдрома и в нарушении сна у женщин в постменопаузе, что явилось основанием разработки новых диагностических и терапевтических подходов к ведению пациенток в ранней постменопаузе с нарушением сна;

предложены оригинальные суждения об использовании уровней нейропептидов в качестве диагностических маркеров степени тяжести климактерического синдрома и нарушения сна у женщин в ранней постменопаузе. В работе показана диагностическая значимость определения уровней нейропептидов (нейрокинин В, орексин-А, kiss-1) в сыворотке крови;

доказана перспективность использования менопаузальной гормональной терапии, а именно применения эстрадиола гемигидрат в концентрации 0,06% в форме трансдермального геля в сочетании с микронизированным прогестероном в виде капсул по 100 мг ежедневно вагинально;

введены новые термины, такие как пороговый уровень Орексина-А в сыворотке крови и пороговый уровень содержания Нейрокинина В в сыворотке крови у пациенток.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения о роли нейропептидов (орексина А, нейрокина В и kiss-) в патогенезе вазомоторных симптомов и нарушения сна, вносящие вклад в расширение представлений о новых подходах к лечению;

применительно к проблематике диссертации результативно использованы диагностические и терапевтические методы, позволяющие усовершенствовать дифференцированную тактику ведения пациенток;

изложены основные факторы риска развития вазомоторных симптомов и нарушения сна, необходимость использования новых маркеров вазомоторных симптомов и нарушения сна у женщин в ранней постменопаузе, приведены аргументы для дифференцированного подхода к ведению женщин в постменопаузе с нарушением сна;

раскрыты существенные проявления теории, связанные с поиском нового диагностического маркера тяжести КС и нарушения сна, для прогнозирования возникновения вазомоторных симптомов и нарушения сна у женщин в ранней постменопаузе;

изучены причинно-следственные связи между эффективностью лечения нарушения сна и климактерического синдрома и уровнем нейропептидов (нейрокинин В, орексин-А, kiss-1) в сыворотке крови у женщин в постменопаузе;

проведена модернизация существующей тактики ведения женщин в постменопаузе с нарушением сна, с включением в неё полученных результатов о высокой эффективности менопаузальной гормональной терапии и взаимосвязи климактерических симптомов с эмоционально-психическими расстройствами.

Значение полученных соискателем результатов для практики подтверждается тем, что:

разработан и внедрен алгоритм дифференцированного ведения женщин в постменопаузе в отделении гинекологической эндокринологии;

определены перспективы практического использования предложенной методики определения сывороточного уровня нейрокина В, орексина-А и kiss-1;

создана система практических рекомендаций для оптимизации ведения женщин в постменопаузе с нарушением сна;

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию диагностических и терапевтических подходов к ведению женщин в постменопаузе с нарушением сна.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

результаты получены на сертифицированном оборудовании, с использованием современным методик исследования, показана воспроизводимость результатов клинических, инструментальных и лабораторных методов исследования женщин в постменопаузе;

теория построена на известных, проверяемых данных и фактах, согласуется с опубликованными данными о факторах, играющих важную роль в патогенезе климактерического синдрома и нарушении сна у женщин в постменопаузе, (El-Sedeek MSh 2010) (Rance N.E., 2013);

идея базируется на анализе проспективных данных женщин в постменопаузе с наличием или отсутствием нарушения сна, выявлены достоверные корреляционные связи между нарушением сна, вазомоторными симптомами и уровнем нейрокина В в сыворотке крови у женщин в постменопаузе;

использованы сравнения авторских данных, полученных в результате исследования, и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике;

установлено совпадение авторских результатов с данными зарубежных авторов по данной проблеме;

использованы современные методики сбора и хранения данных, оформления документации, анализа и статистической обработки клинического материала.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии автора на всех этапах выполнения диссертационной работы: выборе темы диссертационной работы, поиске и мониторинговании данных литературы по теме диссертации, определении целей и задач исследования, сборе анамнеза и добровольного информированного согласия на проведение исследования, изучении анамнеза и результатов клинико-лабораторного обследования пациенток. Автор лично принимала участие в ведении пациентов, включенных в исследование. Автор лично участвовала в сборе материала, получении, анализе и интерпретации экспериментальных данных, их обобщении и статистической обработке. Автором самостоятельно написан текст диссертации, автореферат, сформированы выводы, практические рекомендации, научные положения. Автором подготовлены публикации по теме исследования.

Проект заключения диссертационного совета подготовили члены диссертационного совета Д 208.125.01

доктор медицинских наук, профессор

Аполихина И.А.

доктор медицинских наук, профессор

Баранов И.И.

доктор медицинских наук, доцент

Яроцкая Е.Л.